

## Ønsker flere menn på besøk

Aftenposten Aften. 22.11.2007.

STEENBUCH BETHEN

Seksjon: Seniorpuls. Side: 22. Del: 1.

- Jeg begynte som besøksvenn for to år siden. Bonusen med jobben er alle du blir kjent med, sier Sissel Hertzzenberg, leder for Besøksvennene i Bærum Røde Kors. BETHEN STEENBUCH ERIK BERGLUND (foto)

Hun har kontor i Røde Kors-huset i Sandvika. Hun har hjemmekontor. Og hun reiser rundt i bilen som besøksvenn for Røde Kors. Sissel Hertzzenberg leder enheten i Bærum som jobber med å besøke folk som ønsker hjelp eller selskap i hverdagen, hjemme eller på institusjon. - Det er mange og varierte arbeidsoppgaver man kan få, hvis man vil være med i besøkstjenesten. Vi har for eksempel traljetjeneste på sykehusene og de fleste andre institusjoner i Bærum én dag i uken. Da besøker vi beboerne og pasientene med en tralle full av godsaker og pleieprodukter. Og så vanker det en god prat i tillegg. Den vanligste tjenesten er å besøke ensomme mennesker - for å hjelpe med noe spesielt, for å gå tur eller for å snakke sammen. Det beste for et menneske er et annet menneske, sier den travle lederen.

22 Aften
SENIORPULS
Torsdag 22. november 2007

seniorpuls



**Ønsker flere menn på besøk**

- Jeg begynte som besøksvenn for to år siden. Bonusen med jobben er alle du blir kjent med, sier Sissel Hertzzenberg, leder for Besøksvennene i Bærum Røde Kors.

**BEI ER ENDELIG ERIK BERGLUND (foto)**

Hun har kontor i Røde Kors-huset i Sandvika. Hun har hjemmekontor. Og hun reiser rundt i bilen som besøksvenn for Røde Kors. Sissel Hertzzenberg leder enheten i Bærum som jobber med å besøke folk som ønsker hjelp eller selskap i hverdagen, hjemme eller på institusjon. - Det er mange og varierte arbeidsoppgaver man kan få, hvis man vil være med i besøkstjenesten. Vi har for eksempel traljetjeneste på sykehusene og de fleste andre institusjoner i Bærum én dag i uken. Da besøker vi beboerne og pasientene med en tralle full av godsaker og pleieprodukter. Og så vanker det en god prat i tillegg. Den vanligste tjenesten er å besøke ensomme mennesker - for å hjelpe med noe spesielt, for å gå tur eller for å snakke sammen. Det beste for et menneske er et annet menneske, sier den travle lederen.

Alle jobber frivillig og uten lønn. Det er flest kvinner. Besøksvenn-tjenesten både i Oslo og Bærum har et felles ønske: Flere menn.

- Det er mange som bor alene som er med i tjenesten. De fleste begynner etter fylte 50 år. Mange pensjonister finner en ny tilværelse her. I tillegg til at jobben er interessant og meningsfull, så bygger man seg opp et nytt nettverk. Hvor mye man har anledning til å jobbe som besøksvenn, bestemmer man selv. Det viktigste er at man er stabil i den oppgaven man påtar seg. Først må man gjennom et kurs for å bli orientert om jobben og blant annet lære førstehjelp, sier Sissel Hertzzenberg.

**HER KAN DU BLI BESØKSVENN**

De 50 besøkstjenestene i Oslo er tilknyttet organisasjoner, foreninger, menigheter, sykehjem og eldre sentre.

Oslo har rundt 1200 besøksvenner og enda flere som vil få besøk.

15 prosent av besøksvennene er menn, og 85 prosent er kvinner. For å bli besøksvenn må du gå på kurs.

- De som ønsker besøk, er menn og kvinner i alle aldre med en overvekt av eldre kvinner, sier Sissel Hertzzenberg i Oslo Røde Kors. Hun er prosjektleder for utvikling av besøkstjenesten i Oslo.

**Vil du være besøksvenn, kontakt:**

Oslo Røde Kors besøkstjeneste  
www.redkross.no/oslo  
Tlf: 21 02 24 14

Kirkens Bymisjon og Fransiskushjelpen  
Tlf: 45 05 51 07  
www.kuff.no

Home-Start Familiekontakten  
Tlf: 22 98 90 97  
www.home-start.no/norge

Den norske kirke  
Den norske kirke  
Tlf: 23 16 72 80 / 909 12 813  
http://www.kirken.no/oslo

Besøkstjenesten Bærum Røde Kors  
Tlf: 67 80 61 00  
e-post: selbetst@baerum-redkross.no

For å finne din nærmeste besøkstjeneste:  
Tlf: 688 68 696  
stnperulle.kjos@redkross.no

**Tips oss!**

TELEFON: 0 20 50

E-post: tips@aftenposten.no

Hver torsdag vil Aftenposten være ute for å sette opp et tips. Hva synes du er for et tips?

**Todd Hansen**  
Tlf: 22 37 61  
redaksjonen@aftenposten.no

**Sissel Hertzzenberg**  
Tlf: 28 83 17  
info@seniorpuls.no  
seniorpuls@redkross.no

**Hilde Skjottmoen**  
Tlf: 22 38 31 51  
hskjottmoen@redkross.no

**boktips**

Hver uke gir biblioteket Liv Sætersen på Det norske bibliotek boktips til gode voksne lesere.

**Det som svarer**

Kirsti Blom (2006)  
Hull er 78 år gammel, tykk, dårlig på bein og all-orlig syk. Da hun har vært en komarant i 10 år, står hun på låret etter en blå farge hun har vært en kirke en gang sammen med sin kone. Hun har vært oppriktig glad i kone og datter, men har hatt et opptrekkende sinn som har vært vanskelig å holde tannene. Hun kommer fra et land langt sør i Europa. Som ung var hun bryter, nå kjører hun buss rundt hele landet på jakt etter noe vakker hun har en idé om.

En festsprende fortelling - den gamle bryter med et oppgjørende samspill - på letting etter det vakre...

**filmtips**

Hver uke gir redaksjonen Ingeborg Mørnesen tips om gode filmer på DVD for gode voksne lesere.

**Elizabeth**  
av Shobhar Kapur (1998)  
På norske kinoer vises denne historiske film om den første dronning Elizabeth. Det er samme regisor og samme dronningaktive - nemlig Catherine. Men det er den første filmen om en dronning - sykkels - eller stilist - på 16 år.

For her kommer karakterene, menneskene i det mektige rollespill og like mistrikket kvinner selv, den unge dronning Elizabeth, ut og frem av korymber og prakker. Her er romansk, og som forteller, politisk eterskap og forteller om den mektige historiske drama som bærer med oss det England som ga oss Shakespears.

Alle jobber frivillig og uten lønn. Det er flest kvinner. Besøksvenn-tjenesten både i Oslo og Bærum har et felles ønske: Flere menn.

- Det er mange som bor alene som er med i tjenesten. De fleste begynner etter fylte 50 år. Mange pensjonister finner en ny tilværelse her. I tillegg til at jobben er interessant og meningsfull, så bygger man seg opp et nytt nettverk. Hvor mye man har anledning til å jobbe som besøksvenn, bestemmer man selv. Det viktigste er at man er stabil i den oppgaven man påtar seg. Først må man gjennom et kurs for å bli orientert om jobben og blant annet lære førstehjelp, sier Sissel Hertzzenberg.

### HER KAN DU BLI BESØKSVENN

De 50 besøkstjenestene i Oslo er tilknyttet organisasjoner, foreninger, menigheter, sykehjem og eldre sentre.

Oslo har rundt 1200 besøksvenner og enda flere som vil få besøk.

15 prosent av besøksvennene er menn, og 85 prosent er kvinner.

For å bli besøksvenn må du gå på kurs.

- De som ønsker besøk, er menn og kvinner i alle aldre med en overvekt av eldre kvinner, sier Stine Pernille Hauge Kjos i Oslo Røde Kors. Hun er prosjektleder for utvikling av besøkstjenesten i Oslo.

Vil du være besøksvenn, kontakt:

Oslo Røde Kors besøkstjeneste

[www.redcross.no/oslo](http://www.redcross.no/oslo)

Tlf.: 21 02 32 14

Kirkens Bymisjon og Fransiskushjelpen

Tlf.: 48 05 51 07

[www.kuff.no](http://www.kuff.no)

Home-Start Familiekontakten

Tlf.: 22 98 39 07

[www.home-start-norge.no](http://www.home-start-norge.no)

Den norske kirke

Tlf.: 23 16 72 80/ 909 12 813

<http://www.kirken.no/oslo>

Besøkstjenesten

Bærum Røde Kors

Tlf: 67 80 61 00

e-post:

[sekretariat@baerum-redcross.no](mailto:sekretariat@baerum-redcross.no)

For å finne din nærmeste

besøktjeneste:

Tlf.: 488 68 694

stinepernille.kjos@redcross.no

(C) Aftenposten