



Helseteamet

- ❑ Etablert i 2000 Prosjektmidler fra staten
- ❑ Skal drive skadereduserende tiltak
- ❑ 1 x Hjelpepleier + ambulanseskole
- ❑ 1 Spesialsykepleier
- ❑ 3 Psykiatrisk sykepleier
- ❑ Jordmor
- ❑ Legex2 deltid, 20% stilling. Samt Gynokolog 2 dager i uka. Kan ringes utenom kontortid på helsestasjon



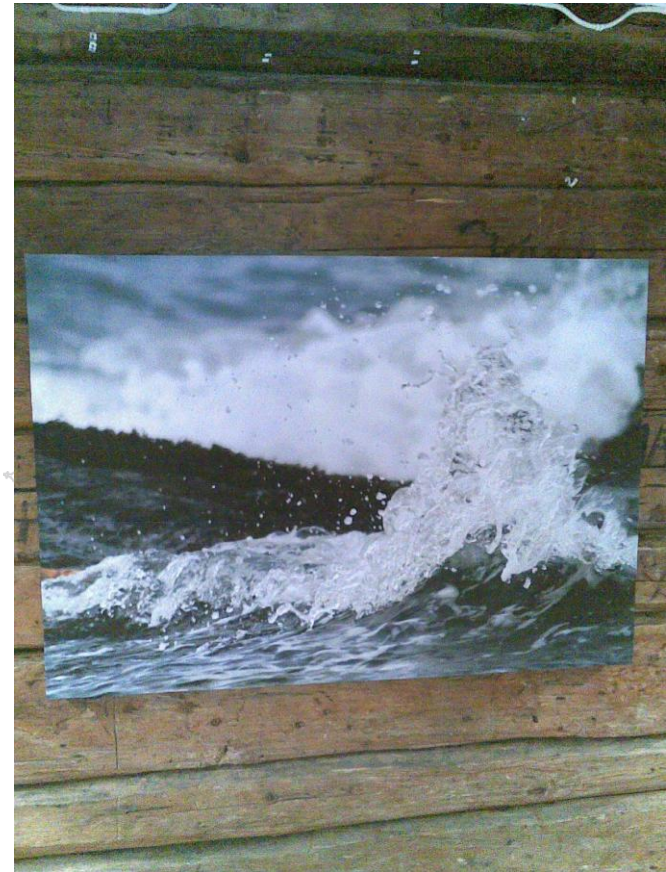
Noen av gjengen





Feltpleie

- ❑ Oppsøkende, går ute i gatene
- ❑ Vurderer helsetilstand, evt. opphold på "Utsikten"
- ❑ Viderefører i systemet – lege, sosialkurator, sykehus
- ❑ Vaksinerer, tar blodprøver
- ❑ Sårstell
- ❑ Forebygge overdoser
- ❑ Advarer mot "nye", sterke stoffer
- ❑ Bosituasjon
- ❑ Utlevering av reint brukerutstyr





Utstyr vi har med på gata





Sårbehandling





TRONDHEIM KOMMUNE

Vassfjellet 2011



Trondheim kommune helse- og overdoseteamet



Overdoseteamet

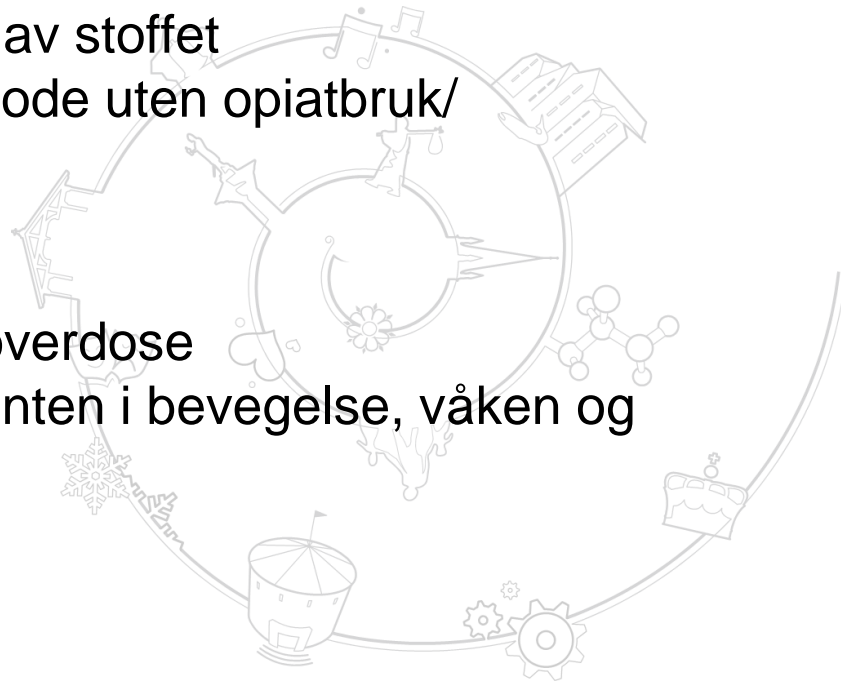
- ❑ Etablert høsten 2001 pga 7 overdosedødsfall denne sommeren blant unge misbrukere. 10 overdosedødsfall dette året.
- ❑ Tett samarbeid med AMK sentralen og ambulansetjenesten v/ St. Olavs Hospital
- ❑ Overdoseteamet eget telefonnummer
- ❑ Egne rutiner





Rutiner ved overdoser

- ❑ **Arbeidsbeskrivelse:**
- ❑ **Forebyggende:** Informasjon til rusmisbrukere, ansatte, samarbeidspartnere og media om..
 - ❑ 1) renhetsgraden på stoffet
 - ❑ 2) flere er i sammen ved inntak av stoffet
 - ❑ 3) toleransegrense etter en periode uten opiatbruk/medikamentbruk
 - ❑ 4) dele dosen i flere små
 - ❑ 5) blandingsproblematikk
 - ❑ 6) ringe 113 ved mistanke om overdose
 - ❑ 7) førstehjelp ved å holde pasienten i bevegelse, våken og smertestimuli til hjelp kommer
 - ❑ 8) HLR (Hjerte Lunge Redning)





Rutiner ved overdoser

- ❑ **Etter overdoser:**
- ❑ 1) AMK sentralen får telefon om overdose
- ❑ 2) Ambulanse sendes ut for livreddende førstehjelp
- ❑ 3) Overdoseteamet ringes på egen telefon om sted og evt. pasientopplysninger, hvor 2 i teamet rykker ut øyeblikkelig
- ❑ 4) Overdoseteamet har alltid med seg narcanti/ naloxone (antidot)
- ❑ 5) Pasient motiveres til å bli med til sykehus for observasjon
- ❑ 6) Overdoseteamet blir evt. med inn til sykehuset dersom pasienten blir med
- ❑ 7) Dersom pasienten ikke vil være med, blir overdoseteamet værende på stedet og snakke om det som har skjedd
- ❑ 8) Hva – Hvordan – Hvorfor – Hva nå
- ❑ 9) Etablere kontakt med sosialkurator/ andre kontaktpersoner
- ❑ 10) Stimulere til opphold på "Utsikten"
- ❑ 11) Politiet blir ikke kontaktet



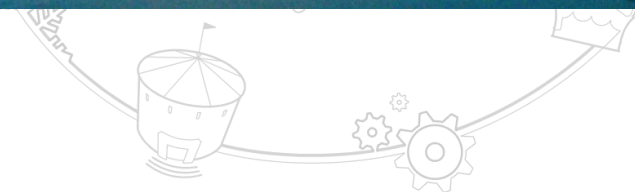
Rutiner ved overdoser

- ❑ I *samtalen* med pasienten bruker vi flere trinn på oppfølgingen:
- ❑ 1. Hva har pasienten hatt i seg, og hvilken dose? Ved nytt preparat/ rein heroin advares miljøet/ ansatte i Trondheim kommune og media
- ❑ 2. Bevisst/ ubevisst? Parasuicid viderehenvises evt. til legevakt og psykiatrisk oppfølging. Vi sørger for at dette skjer ved at vi er med dem.
- ❑ 3. Bruker bevisst dødsangsten pasienten opplever i videre samtale.
- ❑ 4. Ser så på muligheter og hva pasienten selv er villig til å gjøre. Kontakter evt. pårørende, sosialkurator/ kontaktpersoner og tilbyr kriseplass.
- ❑ 5. Tar også for oss de andre som er tilstede ved overdosen – tar tak i deres opplevelser, tanker og følelser og sender evt. også disse videre i systemet.
- ❑ **Ved overdosedødsfall:**
- ❑ Kontakter pårørende og tilbyr oppfølging i form av samtaler, praktisk hjelp og støtte i en vanskelig tid.



Antall overdoser i Trondheim kommune 2001 – pr. 1.6.2011

- 2001: 78 overdoser
- 2001: 10 overdosedødsfall
- 2002: 36 overdoser
- 2002: 2 overdosedødsfall
- 2003: 22 overdoser
- 2003: 2 overdosedødsfall
- 2004: 21 overdoser
- 2004: 2 overdosedødsfall
- 2005: 21 overdoser
- 2005: 0 overdosedødsfall
- 2006: 40 overdoser
- 2006: 4 overdosedødsfall
- 2007: 68 overdoser
- 2007: 8 overdosedødsfall
- 2008: 51 overdoser
- 2008: 6 overdosedødsfall
- 2009: 31 overdoser
- 2009: 3 overdosedødsfall
- 2010: 48 overdoser
- 2010: 4 overdosedødsfall
- 2011: 35 overdoser
- 2011: 6 overdosedødsfall





Kriseplass "Utsikten"

- ❑ Etablert vår 2002, for å kunne hjelpe personer som hadde hatt en overdose/ slitne rusmisbrukere som trengte å komme seg til hektene.
- ❑ 2 plasser ut 2003, 3 plasser fra 2004
- ❑ Døgnbemannet
- ❑ Helse- og overdoseteamet er innleggende instans.
- ❑ Opererer ikke med ventetid, da den som trenger det mest der og da får ledig plass. Overdoser ALLTID 1. prioritert.
- ❑ Maks opphold er 14 dager
- ❑ Frivillig
- ❑ Alle de som har hatt opphold på Utsikten er fornøyd. En plass du blir respektert og får omsorg
- ❑ Så og si alltid fullt





Utsikten

