



# Skadereduksjon

- ingen verktøykasse er  
komplett uten!





# Hvorfor skadereduksjon?

- **Ikke enten eller**
- **Men – ja takk, begge deler!**





# Stortingsmelding 16 1996-97

- **Skadereduksjon framhever således nødvendigheten av pragmatisme i møtet med stoffmisbrukerne, framfor å møte dem med ideelle krav og mål som for mange synes uoppnåelige.**





# Hvorfor ble det slåsskamp? Er det:

- Å gi opp?
- Å legge til rette for misbruk?
- Sniklegalisering?
- Billig medisinerering til erstatning for kostnadskrevenende relasjoner?
- Pragmatisme vs. Ideologi





# Medmenneskelighet og sunn fornuft

- **Skal vi kaste deg ut av samme grunn som du ble skrevet inn?**
- **Å stikke fingeren i jorda ...**
  - **Ernæringsssituasjonen**
  - **Helseforholdene**
- **Feltpleien 1999**
- **6 øl er bedre enn en hel vodka ...**





# Seksjon for skadereduksjon 2002

- **Tre lavterskelhus**
- **To rehabiliteringsinstitusjoner**
- **Feltpleie og smittevern**





# Hvorfor skadereduksjon?

- **Endring**
- **Forebygge og lindre rusrelatert skade eller sykdom**
- **Bistå klienten i å oppnå egne mål**
- **Videreformidle klienten til mer egnet tilbud**
- **Gi husrom for begrenset tid**
- **Øke sosial mestring**





# Moral og ideologi

- **Mer enn to tanker i hodet på en gang**
- **Aktiv selvrefleksjon**
- **Hva er ”å gi hjelp”?**
- **Hva er ”å være en hjelper”?**
- **”Det beste” og ”det gode” – trekker hver sin vei?**





# Hvorfor skadereduksjon?

- **ETISK FAKTOR**
- **LINDRINGSFAKTOR**
- **MOTIVASJONSFAKTOR**
- **BEHANDLINGSFAKTOR**





# Å ta imot hjelp

- **Hvordan mennesker forholder seg til hverandre avgjør mulighetene for kommunikasjon**
- **Respekt**
- **Bli sett**
- **Bli tatt på alvor**





## Å være en hjelper

- **Bry seg**
- **Være interessert**
- **Ville forstå**
- **Profesjonell holdning**
- **Når handlingene styres av det som på kort og lang sikt gagnar klienten, og ikke av egne behov, følelser og impulser.**





## Både hjelperen og hjelpemottakeren:

- **Er voksne**
- **Kan ta ansvar**
- **Har rett til sine egne følelser**
- **Har rett til sine egne synspunkter**
- **Har rett til å bli tatt på alvor**





# Endring

- **Endring skjer i samspill med andre**
- **Nye erfaringer**
- **Noe gammelt + noe nytt**
- **Mine erfaringer + nye opplevelser**  
**= en ny følelse av ”jeg”**





# Endring

- **Selvkontroll er overvurdert som endringsverktøy**
- **Kamp mellom den vi burde være og den vi er**





# Endring

- ***Vi kan ikke* forandre et annet menneske**
- ***Vi kan* skape endrede omgivelser og gi nye redskaper slik at folk kan forandre seg selv**





# Er skadereduksjon på vei ut?

- **Pendler svinger ...**
- **Gjensidig avhengighet**
- **Plass til alle – behov for alle!**
- **Vi trenger flere verktøy og bedre verktøy**





# Rusfeltet - et fragmentert felt

**Kommune og helseforetak**

**Helse og sosial**

**Politi og jus**

**Privat og offentlig**

**Motstridende behandlingssideologier**

**Alle er eksperter!**

## **Krangling eller samhandling?**

